

なつやす 夏休みのしおり



令和6年7月19日

いよいよ明日から、38日間の夏休みになります。長い休み中は生活リズムが乱れがちになります。また、厳しい暑さによって体調を崩しやすく、気がゆるみがちにもなります。そこで、家族全員で休み中の生活について話し合い、自分自身が実行できる計画を立てましょう。そして、きまりをよく守り、楽しく充実した休みにしましょう。

安全のために、しっかり守りましょう！

- ◎夕方は、6時までに帰る。
- ◎知らない人にさそわれても、ついていかない。
- ◎知らない人に、名前・住所・電話番号などを教えない。
- ◎もしあぶないめにあったら、「子ども110番の家」に助けを求める。
- ◎子ども同士で、校区外へ行かない。
- ◎自転車の二人乗りや遠乗りはしない。 ※ヘルメットの着用に心がける。

学習…毎日取り組みましょう。

- ① 朝の勉強は、10時までにやりましょう。
(早く終わっても10時までは遊びに行かないようにしましょう。)
- ② 勉強は宿題を中心に、自由研究などにも計画的に取り組みましょう。
※タブレットは学習のために使います。勉強以外では使ってはいけません。



れんらくさき 連絡先

2学期(前期) 始業式…8月27日(火)

かんだしょうがっこう
荻田小学校 TEL. 093-436-3981

※ 今年度、8月13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)は学校閉庁日です。

【その間の連絡先】 荻田町役場 学校教育課 TEL. 093-434-1998(8:30~17:15)

だれにも相談できない悩みがあったら… 子どもホットライン24京築

TEL. 0979-82-4444

生活…規則正しく過ごしましょう。

- ① テレビやユーチューブなどの見過ぎやゲームのし過ぎに気をつけましょう。
- ② 自分でできるお手伝いを決めてしましょう。
- ③ 朝10時までは、遊びに行かないようにします。遊びに行くときは、行き先・友だちの名前・帰る時間を家の人に言ってから行きます。
- ④ パンジープラザや公民館などの公共施設や公園、お店など、みんなで使う場所では、他の人のめいわくにならないようにします。
- ⑤ お金やゲームソフト、カードなどの物の貸し借りはトラブルのもとです。物やお金の貸し借りはしてはいけません。
- ⑥ スマホやゲーム機などをするときには、家の人の管理のもとでしましょう。
- ⑦ LINEやインスタグラムなどSNSで人の写真や悪口を投稿したり、親に許可なくゲームの課金をしたりしません。

遊び…安全に楽しく遊びましょう。

- ① 映画館、飲食店、ゲームセンターやカラオケボックスには、子ども同士で行きません。家の人と行きます。
- ② 校区外のお店や公共施設(町立図書館・町民プールなど)へ行くときは、家の人と一緒にいきます。校区内のお店にも、買い物以外の用事で行かないようにします。万引きは絶対にしてはいけません。万引きは犯罪です。
- ③ 友達にお金を貸したり、おごったりはしません。お金の使い方に気をつけましょう。
- ④ 川や池・工事現場など、危険なところで遊んではいけません。
- ⑤ 花火は、家の人といっしょにします。
- ⑥ 道路や駐車場、線路の近く、ほかの人の家の敷地で遊びません。
- ⑦ 道路や駐車場で、キックボードなど、自転車以外の乗り物に乗ってはいけません。道路で自転車に乗るのは小学校4年生以上です。※ヘルメットをかぶりましょう。
- ⑧ エアガンやガス銃など危ないもので遊びません。

保健…暑さに負けない体作りをしましょう。

- ① 食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。
- ② 寝冷え、寝不足、疲れすぎなどに気をつけましょう。
- ③ 体の状態の悪い人は、休みの間に治しておきましょう。(虫歯、目、鼻など)
- ④ 外に出る時は帽子をかぶりましょう。
- ⑤ 日々の健康管理に気を付け、病気や怪我をしないようにしましょう。